

## VERKKOLÄHETYS: *Vireyttä seniorivuosiin – ikääntyneiden ruokasuositus*

**Päivä:** tiistai 31.3.2020  
**Aika:** 9:00 – 11:20  
**Paikka:** **Tilaisuuden esityksiä voi seurata ainoastaan verkossa**  
<http://videonet.fi/vrn/20200331>

**HUOM!** Tilaisuus Tieteiden talolla on peruttu

### OHJELMA

- |               |  |
|---------------|--|
| 9.00 – 9.10   | Verkkolähetyksen avaus<br><i>Sebastian Hielm, puheenjohtaja Valtion ravitsemusneuvottelukunta</i>  |
| 9:10 – 9:25   | Perhe- ja peruspalveluministeri <i>Krista Kiurun</i> tervehdys   |
| 9:25 – 10:00  | Ikääntyneiden ruokapalvelut, ruokailu ja ravitsemushoito – toteutuksen ja laadun keskeiset suositukset ja yhteistyö<br><i>Ursula Schwab, professori, suositustyöryhmän puheenjohtaja</i>   |
| 10:00 – 10:50 | Ikääntyneiden hyvää ravitsemusta tukevat ruokapalvelut, ravitsemustilan määrittäminen ja laadukas ravitsemushoito – miten suositukset käytäntöön?<br><i>Kommenttipuheenvuorot</i><br><i>Maarit Engelberg, palvelupäällikkö, Laukaa (kotihoito)</i><br><i>Soile Ridanpää-Vuolle, johtava hoitaja, Ylöjärvi (ympäri vuorokautinen hoito ja asumispalvelut)</i><br><i>Leila Korhonen, ruokapalvelupäällikkö, Porvoo (ruokapalvelut)</i> |
| 10:50 – 11:05 | Uusi ruokasuositus ruokapalvelujen julkisessa ohjaamisessa ja valvonnassa<br><i>Kommenttipuheenvuoro</i><br><i>Leena Serpola-Kaivo-oja, sosiaalihuollon ylitarkastaja, Pohjois-Suomen aluehallintovirasto</i>  |
| 11:05 – 11:15 | Mikä ruokapalveluiden tarjonnassa ja toteuttamisessa on minulle tärkeää - Mitä kertoisin suosituksesta ikätovereilleni?<br><i>Kommenttipuheenvuoro</i><br><i>Marja-Leena Ovaskainen, eläkeläinen</i>   |
| 11:15 – 11:20 | Verkkolähetyksen päätös  |

### Vireyttä seniorivuosiin – ikääntyneiden ruokasuositus

- tilattavissa painettuna kirjana THL:n kirjakaupasta: [www.thl.fi/kirjakauppa](http://www.thl.fi/kirjakauppa) ja

- luettavissa verkkojulkaisuna: <http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-343-472-1>

Tilaisuus tallennetaan ja se on katsottavissa tilaisuuden jälkeen <http://videonet.fi/vrn/20200331>