

TOIVEET RUOKAKASVATUSMATERIAALISTA AMMATTIRYHMITÄIN

Luokanopettaja

Sapere -menetelmä

Luomu ruoka vaihtoehtona sekä terveellisen ruoan merkitys kouluruokailussa

lyhyet videot asioista (esim. piilosokeri, hyvä rasva..)

Nettipelejä ja videoita

sähköistä, videoita, tutkimusohjeita...

Oppilaita osallistavaa materiaalia, missä oppilaat pääsisivät itse toimimaan ja kokeilemaan.

julisteita, nettipelejä

Sähköisiä materiaaleja, pelejä tabletille.

En oikeastaan toivo. OPSin toteuttamisessa on aivan riittävästi sisältöä ilman erillistä ruokakasvatusmateriaaliakin.

En osaa sanoa.

Ruuan terveellisuuden ja ympäristövaikutuksiin liittyvää että oppilaat voisivat tehdä tietoisia valintoja

Videoita nettiin ja lyhyitä, värikkäitä tehtävävihkosia. Pelikortteja tai kuvakortteja. Lisää julisteita. Olisi tosi hienoa saada jokin elektroninen laite esim. kasvien syönnin seurantaan (saman tyylinen laite, kuin kauppojen tuulikaapeissa on asiakaspalautteen antamiseksi)!

Oman kunnan ammattikalastaja kaloineen koululle opettamaan kalanperkausta, hirvimiehet lihoineen tekemään riistakäristystä (ei saa tarjota tarkastamatonta lihaa)

PElejä, joissa on ravinnon ja terveyden suhde pelin ideana.

Konkreettista materiaalia lapsille omaksi, tehtäväkirjasia yms.

Kotien merkitys on todella suuri, kotien ruokakasvatukseen liittyvää.

Sähköistä materiaalia esim. videoita ym., pistetyöskentelymateriaalia, ryhmätyömateriaalia

Oppilaat syttyvät peleistä, joten joku teemaan liittyvä peli kolahtaisi oppilaille varmasti.

Ehkä jotain systemaattisempaa valmista pakettia, esimerkiksi vuodenaikoihin täsmennettyä materiaalia, suomalaiseen ruokaperinteeseen liittyen, mutta myös kansainvälisyyteen liittyen jne.

Toiminnallista materiaalia pelejä, salapoliisitehtäviä, leikkejä ym.

Erilaisia pelejä ja oheismateriaalia

Hävikkiin ja ekologisuuteen liittyviä tehtäviä.

Lisää hyviä lyhyitä videoita ja juvitettua verkkomateriaalia

Toimintahetkiä ja vierailijoita.

Sähköinen materiaali, jossa voisi itse suunnitella päivän ruokavalion, ja se "analysoidaan" sopivaksi tai parantamisen varaa.

Hyviä opetusvideoita.

TOIVEET RUOKAKASVATUSMATERIAALISTA AMMATTIRYHMITÄIN

Luokanopettaja

Alakoululaisille toiminnallista materiaalia, joka niveltyy myös kestäväen tulevaisuuden näkökulmaan (koko kierto tuotannosta jätteisiin) uuden opetussuunnitelman mukaan eikä vain terveys-/monipuolinen ravinto näkökulmasta. Pelit, leikit, roolileikit, luokittelu- ja lajittelutehtävät...lyhyet n. 5 min havinolliset tarpeeksi yksinkertaiset/ selkeät videot tms. Esim: https://www.youtube.com/watch?v=_6xINyWpPB8 <https://www.youtube.com/watch?v=JV05LBLTNRM> https://www.youtube.com/watch?v=0_c0ZzZfC8c https://www.youtube.com/watch?v=0_c0ZzZfC8c

Yksinkertaisemmassa muodossa tietoa eri ruoka-aineiden terveellisyydestä.

Anmattimaisempaa kuin valtion viralliset suositukset. Tällä menolla ihmisten hyvinvointi ja valtion terveydenhoitokulut sakkaa pahasti

sähköistä materiaalia

YouTube-videoita, sähköistä materiaalia

Konkreettisia sähköisiä ja kirjallisia materiaaleja /tehtäväpankkeja ikätasoisesti

Tutustumiskäyntejä, asiantuntijoita kertomaan.

eos

esitteitä, pelejä

Lähinnä tietoa, mistä löytyy materiaalia. Toivoisin, että mahdollisimman valmista materiaalia ja eri oppiaineisiin yhdistettävissä.

Toiminnallista materiaalia aiheesta, mikä on ollut erilaisten ruokatuotteiden matka kauppaan ja sieltä koteihin.

Videot tuntuvat oppoavan parhaiten omiin oppilaisiini.

Teemapäiviä, Sapore-maistamiskasvatusta, tutustumista vihanneksiin, hedelmiin ja juureksiin

Esimerkiksi tietokonepeli, jossa perehdytään ruokaan, olisi varmasti hyvää materiaalia. Konkreettiseksi materiaaliksi voisi tulla esimerkiksi eri ruoka-aineita "pehmoleluina". Niitä voisi sitten eritellä esim. terveellisiin ja epäterveellisiin ja tehdä näytelmiä tms.

Mahdollisimman helposti toteutettavaa ja käytännön läheistä materiaalia. Kokeilemalla ja itse tekemällä asioita. Ei pelkkää teoriaa.

Kotitalousopettaja

Monipuolista, ajantasaista, nuorten maailmaan linkittyvää

Eettisesti, ekologisesti, ravitsemuksellisesti ja taloudellisesti nuorta puhuttelevaa materiaalia. Esim. nettisivut, oppimispelejä, videoklippejä

Lippulappujen aika on ohi eli parasta toiminnallinen netissä oleva materiaali eli esim. pelit testit ym.

Netin kautta tulevia tehtäviä, jolloin oppilas saa heti palauteen osaamisestaan suoraan koneeltaan.

Selkeää, oppilaille suunnattua kouluruokailuun liittyvää materiaalia.

Päivitettyä tietoa ruokasuosituksista: pelejä, ruoanvalmistusohjeita kausituotteista kotitaloustunnille, kilpailuja ja visailuja

Kansainvälinen ruokakulttuuri

Ikävä kyllä ykköskriteeri on maksuttomuus... Sen jälkeen sanoisin, että hyvät kuvat ja lyhyet tekstit, mahdollisesti esim. sarjakuvatyyppiset ohjeet, hyvät tavat ja ruokahävikin vähentäminen kaipaisivat uutta materiaalia niin sähköisessä muodossa kuin julisteenakin, ehkäpä myös joitakin tehtäviä yläkoululaisille, myös pöytätavat ja pöydän kattaminen kaipaavat uutta materiaalia, hyvät videot em. aiheista olisivat tervetulleita

Pelejä ja tehtäviä, ehkä myös esim. maakunnallisia tai valtakunnallisia kilpailuja

lyhyehköjä YouTube -pätkiä

Till grundläggande utbildningen åk 7-9 material som mer förenklat sammanfattar forskningsresultaten gällande hållbar produktion av mat (miljöeffekter av produktionen, ekologisk mat, närmat, indikatorer som används för att räkna fotavtrycket). På universitetsnivå använder vi en hel del forskningsartiklar. En rapport med en sammanfattning av nuläget kunde vara till nytt. Mer nationell forskning om hållbar matproduktion.

Toivoisin enemmän ruotsiksi käännettyä materiaalia!!! Me EI voida ottaa kaikkea materiaalia Ruotsista. Nettiversiot riittävät hyvin. Varsinkin se materiaali joka saa Valtion tukea pitäisi ehdottomasti saada käännettynä Ruotsiksi.

Erilaisia pelejä/ tehtäviä jotka toimivat pädeillä

Mahdollisuuksien mukaan yläkoulun oppilaille vierailuja erilaisiin kohteisiin.

Monipuolisia, joissa ympäristö ja hyvinvointi koko laajuudessa huomioidaan

Videoita

Videot, pelilliset materiaalit, mahd. vierailut

Kieltenopettaja

Tämän tapainen riittää hyvin.

Tekstejä suomalaisista ruokaperinteistä eri kielillä

Nettitehtäviä

Materiaalia vierailla kielillä (venäjä, espanja, ranska).

Helppokäyttöinen materiaali olisi tervetullut.

Ipad pelejä englanniksi julistemateriaalia eng-suomi

esim. selkeät nettisivut jotka kertovat eri maiden ruokakulttuurista.

Julistetta eri kielillä terveellisestä päivän ruokaympyrästä/6lk eivät kaikki ymmärrä kuinka tärkeä koululounas on/sanovat syövänsä kotona äidin tekemää parempaa ruokaa ja vievänsä yläasteella eväät kouluun/pelkät kuvakortit hampurilaisesta ja pizzasta eivät riitä. Myös kannustava juliste hyvistä ruoka-aineista tai ohjeita helposti tehtävistä välipaloista.

Toivoisin hyvinvointioppimiseen maahanmuuttajille selko suomen materiaalia sekä ruoka-aineista kuvakortteja, joihin jokainen opettaja voi omalla kielellään kirjoittaa sanat. Tämä tehoaa myös vieraan kielen opetukseen.

Ruotsin opetukseen suunnattua eli helppoa ruotsin kieltä ja paljon kuvia. Ei siis ruotsinkielisille suunnattua vaan suomenkielisille, jotka opettelevat ruotsia.

eri kielisiä materiaaleja tai eri kulttuureihin liittyviä

Erityisopettaja

Selkokielellistä materiaalia, joissa selkeät kuvat ja teksti

Pienet tehtävävihkoseet motivoivat oppilaita - Kouluumme on joskus tullut materiaalia, jossa on tutustuttu metsän antimisiin ja vihkoseen on kuulunut tarrakuvia ko.marjoista ja sienistä. Oppilaat pitivät siitä kovasti

nettipeli: " ruoka olisi pelihahmolle virtaa... Tehtävät kuluttavat virtaa ja oikea syöminen lisää. Roskaruoka antaisi virtaa, mutta voisi aiheuttaa hahmolle muita hankalia sivuvaikutuksia: kykyjen heikkeneminen, nopeuden menetys, iän lasku jne. Tietoiskut videoina.

esitteitä teemaviikoista, suunnitelmien tueksi pohjia

sähköisessä materiaalissa videoita

Toivoisin murrosikäisille suunnattua värikästä ja helppolukuista materiaalia mielellään paperisena. Ei kuitenkaan liian lapsellista. Faktat saisivat kohdistua nimenomaan nuoren terveyttä tukevaan ravitsemukseen. Moni nuori korvaa ruuan energijuomilla ja niiden haitoista toivoisin materiaalia.

Ruokakulttuurin muutoksia kuvaavaa materiaalia.

Rehtori

Vanhemmille suunnattua infoa

Nettimateriaalia ja paperista materiaalia

ruuan tuottajilta materiaalia

Mielenkiintoisia sivustoja ja linkkiloja. Tietoa kattauksista.

En osaa sanoa.

Selkeitä., lapsille ymmärrettäviä materiaaleja - pieniä täsmäkuvihkosia :)

Biojätteestä, ruokailukulttuurista ja tavosita

Mobiilisovellus

Liikunnan ja terveystiedon opettaja

Värikkäitä ja innostavia julisteita, tehtäväkirjasia, nettiin pelillisiä tehtäviä, nuoren oman ruokakäyttäytymisen pohdintaan johdattelevia tehtäviä (taloudellisuus, ravitsevuus, ruokapöytäkäyttäytyminen), energiajuomien haitat

Sellaista, johon myös huoltajat voivat olla osallisena, esim tehtäviä kotona

Uskonnonopettaja

Eri uskontojen ja kulttuurien näkemyksiä ruuasta, sen pyhyydetä, puhtaudesta jne.

Sähköistä materiaalia ja printattavaa infopakettia/julisteita/esitteitä nimenomaan eettisten valintojen ja ympäristöajattelun näkökulmasta esimerkiksi seuraavista aiheista: - Miten valintani vaikuttavat? - Mitä on luomuruoka? Onko se eettistä? - Tuotteen elinkaari

Eettistä ruokaa.

Oppilaanohjaaja

Materiaalia joka tukisi edellisessä kohdassa mainitsemiä asioita.

En osaa sanoa.

Pohjana esim. Kasva urheilijaksi aineiston vuorokausiympyrä (24 tuntia) jossa mukana: aamupala, välipala, ruokatunti, välipala, päivällinen, välipala ja iltapala. - Eli kaipaisin konkreettisia esimerkkejä tasapainoisesta kokonaisuudesta harjoituskaudella, kilpailukausiin valmistavalla jaksolla ja kilpailukaudella.

Ruokapalvelun edustaja

Kasvien tärkeys. monipuolisen ruokavalion tärkeys.

Oppilasravintoloihin hauskoja ja informatiivisia julisteita. Kouluihin valmiita loppuun asti mietittyjä teemoja/kampanjoita sisältäen kampanjan tueksi materiaalia. Teemojen jatkumo oppitunneilta oppilasravintoloihin.

Terveystenhoitaja

Nuorille suunnattua materiaalia enemmän.

kaikki ilmainen materiaali on tervetullutta koska Espoo ei maksa materiaalista. Toivotaan myös ruotsinkielistä materiaalia. Välipaloista, vegaani ja kasvisruoka valiosta.

Muu

Pieniä reseptikirjasia alakoululaisille, jossa olisi helppoja reseptejä

pieni kirjanen oppilaalle omaksi

sähköistä materiaalia, kirjasia

Pelejä, leikkejä,

Kouluille tietoa syömishäiriöistä opettajille opetuksen tueksi.

Nuorille aikuisille suunnattua