



Ohje

29.7.2021

VN/8723/2020
VN/8723/2020-MMM-9

COVID-19; Ohje alkutuotannon kausityöntekijälle terveysturvallisuuden edistämiseksi

1. Käsihygienia

- pese kädet aina töihin tultuasi, ennen ruokailua, tupakointia, nuuskaamista, wc-käynnin jälkeen ja poistuessasi työtehtävistäsi
- pese kädet vedellä ja nestesaippualla kauttaaltaan ainakin 20 sekunnin ajan
- käsien kuivaamiseen kertakäyttöinen paperi on paras
- älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt käsiäsi
- jos käsien pesu vedellä ja nestesaippualla ei ole mahdollista, käytä käsihuuhdetta
- ota käsihuuhdetta kerralla sellainen määrä, jolla pystyt hieromaan kätesi kauttaaltaan
- jos käytät kertakäyttöisiä suojakäsineitä, riisu ne koskematta käsineiden ulkopintaan
- pese kätesi vedellä ja saippualla myös suojakäsineiden riisumisen jälkeen
- tiheästi toistuva käsienpesu aiheuttaa käsien ihon kuivumista. Huolehdi käsistäsi rasvaamalla niitä käsivoiteella.

2. Yskimishygienia

- suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttöisellä nenäliinalla, kun yskit, niistät tai aivastat
- jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi
- laita käytetty nenäliina välittömästi roskeen
- pese lopuksi kätesi vedellä ja saippualla

3. Turvaväli

- pidä aina oman asuinhuoneesi/asuntosu ulkopuolella vähintään 2 metrin turvaväli toisiin ihmisiin

4. Kasvomaskin käyttö

- Suomessa suositellaan kasvomaskin käyttöä niissä tilanteissa, joissa ei voida pitää turvaväliä saman talouden ulkopuolella asuviin henkilöihin

- kasvomaskia suositellaan esimerkiksi Suomeen tulon jälkeen matkalla asuinpaikkaan tai jos joudut käymään koronatestissä
- työnantaja antaa tarvittaessa ohjeet kasvomaskin käytöstä työpaikalla
- samaa kertakäyttöistä kasvomaskia voidaan käyttää, kunnes se likaantuu, kostuu tai tulee riisua esimerkiksi syömisen ajaksi
- pue kasvomaski puhtain käsin, älä koske maskin ulkopintaan käytön aikana, riisu maski puhtain käsin koskematta ulkopintaan ja pese tai desinfioi kätesi maskin poistamisen jälkeen
- laita käytetty maski roska-astiaan

5. COVID-19 oireet

- COVID-19 eli koronavirusinfektio aiheuttaa äkillisen hengitystieinfektion, jonka taudinkuva vaihtelee lähes oireettomasta tai hyvin vakavaoireiseen. Oireet voivat vaihdella taudin edetessä.
- oireita voivat olla:
 - kuume
 - yskä
 - kurkkukipu tai kurkun karheus
 - nuha tai nenän tukkoisuus
 - hengenahdistus
 - haju- tai makuaistin häiriöt
 - päänsärky
 - lihaskivut
 - voimattomuus tai väsymys
 - pahoinvointi tai oksentelu
 - ripuli

6. Toimintaohje, jos tulee COVID-19 oireita

- jää tai mene asuntoosi ja vältä kontakteja toisiin ihmisiin
- jos et voi välttää kontakteja toisiin ihmisiin esimerkiksi siirtyessäsi asuntoosi, käytä kasvomaskia
- ota yhteys työnantajaan ja kerro oireistasi. Hän järjestää sinulle pääsyn koronatestiin ja tarvittaessa lääkäriin. Koronatesti ja mahdollinen koronainfektion hoito on sinulle maksuton.
- jos sinulla todetaan koronavirusinfektio, voit saada korvausta ansionmenetyksestä, jos kuulut Suomen sairausvakuutuksen piiriin tai olet EU- tai ETA-maan kansalainen

7. Toimet maahan saavuttaessa

- tartuntatautilain (1227/2016) mukaan, jos Suomeen saapuvalla matkustajalla ei ole luotettavaa todistusta täydestä rokotussarjasta tai alle kuusi kuukautta aikaisemmin sairastetusta COVID-19-taudista, hänen tulee hakeutua koronatesteihin Suomessa. Ensimmäinen testi tehdään rajalla heti Suomeen saapumisen jälkeen, toinen 72 – 120 tunnin kuluttua ensimmäisestä testistä. Tarkemmat terveysturvallisuussäännöt löytyvät tartuntatautilaista tai [THL:n matkustussivuilta](#) . Maahantuloon liittyvät säännöt löytyvät [Rajavartiolaitoksen sivuilta](#) . Maahantulijoiden testit rajoilla ja terveystakeskuksissa ovat maksuttomia. Testit yksityisillä lääkäriasemilla ovat maksullisia.
- valtioneuvoston asetus määrittelee erikseen ne maat, joista saavuttaessa ei tarvitse mennä testeihin. Tämä määrittely muuttuu ja maat on aina erikseen tarkistettava ennen maahan saapumista. Ajantasainen lista näistä matalan riskin maista on [THL:n matkustussivulla](#) .
- **edellä kuvatun lisäksi Suomeen tulevan kausityöntekijän suositellaan välttävän sosiaalisia kontakteja, kunnes testien tulokset ovat valmistuneet (ja ovat negatiivisia). Töiden aloittamista ennen testitulosten valmistumista ei suositella.**
- sosiaalisten kontaktien välttäminen tarkoittaa:
 - sinun tulee välttää kontakteja kaikkiin muihin henkilöihin asumisen, ruokailun ja vapaa-ajan vieton yhteydessä
 - jos olet saapunut Suomeen samaan työpaikkaan yhdessä toisten henkilöiden kanssa, voi työnantaja antaa teille ohjeet majoittua samoihin tiloihin, jolloin te voitte tarvittaessa olla myös ruokailuissa toistenne lähellä
 - henkilön ei pitäisi käydä kaupassa tai muillakaan asioinneilla asunnon ja työpaikan ulkopuolella, vaan kaupassa käynti hoidetaan hänen puolestaan ja tavarat toimitetaan hänelle turvallisesti niin, että kontaktia ulkopuolisiin henkilöihin ei synny
 - välttämättömät lääkärisä käynnit tms. hoidetaan mahdollisimman turvallisesti ylimääräisiä kontakteja ja julkista liikennettä välttäen. Näissä tilanteissa suositellaan kasvomaskin käyttöä.
- hyvää käsi- ja yskimishygieniaa on noudatettava aina

8. Testaus ennen töiden aloittamista

Vahva suositus on, että kaikki uudet työntekijät testataan ennen töiden aloittamista. Töiden aloitus on mahdollista vasta, kun negatiivinen testitulokset on saatu. Testaus tehdään aikaisintaan 48 tuntia ennen töiden aloittamista. Tässä tilanteessa voidaan hyödyntää maahantulon yhteydessä otettujen testien tuloksia, jos sellaisia on käytettävissä. Tämä suositus koskee myös täyden COVID-19-rokotussarjan saaneita työntekijöitä. Testaus on erityisen tärkeää, jos työntekijät asuvat yhteismajoituksessa. Tartuntatautilaki ei edellytä tätä testausta, mutta se tehdään yleisvaarallisen

tartuntataudin leviämisen estämiseksi, joten suositus on, että kunnat huolehtisivat testauksen järjestämisestä ja kustannuksista.

9. Toiminta töiden aloittamisen jälkeen

- kaikessa toiminnassa täytyy muistaa huolehtia hyvästä käsi- ja yskimishygieniasta
- oireisena ei saa mennä töihin, vaan pitää jäädä asunnolle ja ottaa yhteyttä työnantajaan
- Suomessa on koronaepidemian vuoksi eri alueilla erilaisia suosituksia liittyen esimerkiksi siihen, kuinka moni henkilö saa olla yhtäaikaan koolla
- Suomessa on koko maassa voimassa kasvomaskisuositus niissä tilanteissa, joissa ei voida välttää lähikontaktia toisiin ihmisiin

TYÖPAIKKASI YHTEYSHENKILÖ TERVEYSASIOISSA:

Nimi: _____ Puh: _____

Ota häneen yhteyttä seuraavissa tilanteissa:

- sinulle tulee mitä tahansa sairauden oireita
- sinulla on kysyttävää liittyen terveyteesi
- sinulla on kysyttävää tai huomautettavaa liittyen terveysturvallisuusohjeisiin, esim. työpaikkasi käsienpuhdistuspaikalla on puutteita, kasvomaskit ovat loppuneet tai sinulla on ongelmia turvavälien pitämiseen liittyen