



Anvisning

9.3.2021

VN/8723/2020
VN/8723/2020-MMM-8

COVID-19; Anvisning för hälsosäkerhet för säsongarbetare inom primärproduktionen

1. HANDHYGIEN

- Tvätta alltid händerna när du kommer till arbetet, före måltider, rökning, användning av snus, efter toalettbesök och när du lämnar dina arbetsuppgifter.
- Tvätta händerna med vatten och flytande tvål i minst 20 sekunder.
- Det är bäst att torka händerna med engångspapper.
- Rör inte ögonen, näsan eller munnen om du inte precis har tvättat händerna.
- Använd handdesinfektionsmedel om det inte är möjligt att tvätta händerna med vatten och flytande tvål.
- Ta en sådan mängd handdesinfektionsmedel på en gång att du kan massera in hela händerna.
- Om du använder engångshandskar, ta av dem utan att röra vid handskarnas yttre yta.
- Tvätta händerna med vatten och tvål också efter att du tagit av skyddshandskarna.
- Då man tvättar händerna ofta kan huden bli torr. Smörj händerna med handkräm.

2. HOSTHYGIEN

- Skydda din mun och näsa med en engångsnäsduk när du hostar, nyser eller snyter dig.
- Om du inte har en näsduk, hosta eller nys i övre delen av ärmen på din tröja, inte i händerna.
- Lägg genast den använda näsduken i soporna.
- Tvätta till sist händerna med vatten och tvål.

3. SÄKERHETSAVSTÅND

- Håll alltid ett säkerhetsavstånd på minst 2 meter till andra människor utanför ditt bostadsrum/din bostad.

4. ANVÄNDNING AV ANSIKTSMASK

- I Finland ska ansiktsmask användas i situationer där du inte kan hålla säkerhetsavstånd till personer som bor utanför ditt hushåll.
- Du ska använda ansiktsmask till exempel efter ankomsten till Finland på väg till bostadsorten eller om du måste ta ett coronatest.
- När du efter de första 14 dygnen får gå till butiken, ska du alltid använda ansiktsmask i butiken.
- Arbetsgivaren ger vid behov anvisningar om användningen av ansiktsmasken på arbetsplatsen.

Postiosoite
Postadress
Postal Address
Jord- och skogsbruksministeriet

Käyntiosoite
Besöksadress
Office

Puhelin
Telefon
Telephone

Faksi
Fax
Fax

s-posti, internet
e-post, internet
e-mail, internet

PB 30
00023 Statsrådet

Regeringsgatan 3 A
Helsingfors

0295 16001
+358 295 16001

kirjaamo@mmm.fi

- Samma ansiktsmask för engångsbruk kan användas tills den blir smutsig, fuktig eller ska tas av, till exempel medan man äter.
- Ta på ansiktsmasken med rena händer, rör inte maskens utsida under användningen, ta av masken med rena händer utan att röra utsidan och tvätta eller desinficera händerna efter att du tagit bort masken.
- Lägg den använda masken i ett sopkärl.

5. SYMTOM PÅ COVID-19

- Covid-19, det vill säga en coronavirusinfektion, orsakar en akut luftvägsinfektion, vars sjukdomsbild varierar mellan nästan symtomfri och mycket allvarliga symtom. Symtomen kan variera i takt med att sjukdomen framskrider.
- Symtomen kan vara:
 - feber
 - hosta
 - halsont eller sträv hals
 - snuva eller nästäppa
 - andnöd
 - störningar i lukt- eller smaksinnet
 - huvudvärk
 - muskelsmärter
 - kraftlöshet eller trötthet
 - illamående eller kräkningar
 - diarré

6. ANVISNINGAR VID SYMTOM PÅ COVID-19

- Stanna i eller gå till din bostad och undvik kontakt med andra människor.
- Om du inte kan undvika kontakt med andra människor till exempel när du tar dig till din bostad, använd ansiktsmask.
- Kontakta arbetsgivaren och berätta om dina symtom. Arbetsgivaren ordnar så att du får ta ett coronatest och vid behov träffa en läkare. Du behöver inte betala för coronatestet och en eventuell behandling av en coronainfektion.
- Om du konstateras ha en coronavirusinfektion kan du få ersättning för inkomstbortfall om du omfattas av den finländska sjukförsäkringen eller är medborgare i ett EU- eller EES-land.

7. KARANTÄN VID ANKOMSTEN TILL FINLAND

- **Säsongsarbetare som kommer till Finland ska hållas i karantän i 14 dygn innan arbetet på gården får inledas. Alternativet till 14 dygns karantän är två negativa coronatestresultat:** det första testet görs vid gränsen genast efter ankomsten till Finland, det andra tidigast 72 timmar efter det första testet. Om båda testerna är negativa, behöver du inte vara i karantän efter att det senare testresultatet är klart, utan kan börja arbeta på gården. Du bör dock vara försiktig med kontakter med andra människor ännu 7 dygn efter att det senare testresultatet blivit klart. Tester av personer som reser till Finland vid gränserna och på hälsovårdscentralerna är avgiftsfria. Tester på privata läkarstationer är avgiftsbelagda.
- Karantän innebär att man iakttar följande:
 - Du ska undvika kontakt med andra människor i samband med boende, måltider och fritid.

- Om du har anlänt till samma arbetsplats i Finland tillsammans med andra personer, kan arbetsgivaren ge er anvisningar om inkvartering i samma lokaler, varvid ni vid behov också kan äta i närheten av varandra.
 - En person som hålls i karantän får inte gå till butiken eller uträtta ärenden utanför bostaden eller arbetsplatsen, utan matinköp sköts för personens räkning av någon annan och varorna levereras till karantänplatsen på ett säkert sätt så att ingen kontakt med personer utanför karantänen uppstår.
 - Nödvändiga läkarbesök eller dylikt sköts så säkert som möjligt så att överflödiga kontakter och kollektivtrafik undviks. Både personer i karantän och personer i närheten av dem ska i dessa situationer använda ansiktsmask.
- God hand- och hosthygien ska alltid iakttas.

8. AKTIVITETER OCH VISTELSE UTANFÖR BOSTADEN EFTER ANKOMSTKARANTÄNEN

- Då den 14 dygn långa karantänen är över ska du komma ihåg att iaktta en god hand- och hosthygien samt undvika närkontakt med andra människor.
- Om du har symtom får du inte gå till arbetet, utan du måste stanna kvar i bostaden och kontakta arbetsgivaren.
- Olika områden i Finland har olika rekommendationer om till exempel om hur många personer som får samlas samtidigt.
- I hela Finland gäller en rekommendation om att använda ansiktsmask i situationer där man inte kan undvika närkontakt med andra människor.

KONTAKTPERSON PÅ DIN ARBETSPLATS VID HÄLSOFRÅGOR:

Namn: _____ Tfn: _____

Kontakta personen i följande situationer:

- Du får något sjukdomssymtom.
- Du har frågor om din hälsa.
- Du har frågor eller anmärkningar om anvisningarna för hälsosäkerhet, till exempel om det finns brister vad gäller platsen för handtvätt på din arbetsplats, ansiktsmaskerna har tagit slut eller du har problem med att hålla säkerhetsavstånd.